

HORAIRES COURS ESCRIME SAISON 2019-2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

SCOLAIRES / UNIVERSITAIRES

Scolaires	P.d.S	10h00 - 12h00	09h30 - 10h30		10h00 - 12h00	10h00 - 12h00
	P.d.S		14h00 - 16h00		14h00 - 16h00	14h00 - 16h00
S.U.A.P.S	P.d.S				12h00 - 13h30	
	P.d.S				21h00 - 22h30	
Accompagnement éducatif	P.d.S	16h00 - 18h00				

FLEURET

Eveil escrime M5 - M7 (2013 et après)	P.d.S			10h30 - 11h30		
Débutants M9 - M11 (2009-2012)	P.d.S		17h30 - 18h30	14h00 - 15h00	17h30 - 18h30	
Confirmés M9 - M11 - M13 (2007-2012)	P.d.S			15h00 - 16h30		17h30 - 19h00
Confirmés M13 - M15 (2005-2008)	P.d.S			18h00 - 19h30	18h30 - 20h00	19h00 - 20h30
Confirmés M17 et + (2004 et avant)	P.d.S			20h30 22h30		20h30 -22h30
Débutants Confirmés M13 et + (2008 et avant)	Choiseul	18h15 - 19h45				

EPEE

Débutants Confirmés M13 et + (2008 et avant)	Choiseul	18h15 - 19h45				
Débutants/ Confirmés M13 - M17 (2008-2003)	P.d.S			16h30 - 18h00	18h30 - 20h00	
Débutants / Confirmés M17 et + (2004 et avant)	P.d.S	19h30 - 21h30		20h30 - 22h30		20h30 -22h30

LECON INDIVIDUELLE

Sur réservation	P.d.S	18h00 19h30		19h30 20h30		17h00 - 18h00
-----------------	-------	-------------	--	-------------	--	---------------

ESCRIME ARTISTIQUE

Escrime Artistique	P.d.S				20h00 - 21h00	
--------------------	-------	--	--	--	---------------	--

PREPARATION PHYSIQUE

Préparation Physique	P.d.S		18h30 - 20h00			
----------------------	-------	--	---------------	--	--	--

ESCRIME SANTE

Seniors - Rééducation	P.d.S	14h30 - 16h00 Seniors	10h30 - 12h00 Cancer du sein			
-----------------------	-------	--------------------------	---------------------------------	--	--	--