

# HORAIRES COURS ESCRIME SAISON 2021-2022



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|-------|----------|-------|----------|
|-------|-------|----------|-------|----------|

## SCOLAIRES / UNIVERSITAIRES

|                         |       |               |               |  |               |               |
|-------------------------|-------|---------------|---------------|--|---------------|---------------|
| Scolaires               | P.d.S | 10h00 - 12h00 |               |  | 10h00 - 12h00 | 10h00 - 12h00 |
|                         | P.d.S |               | 14h00 - 16h00 |  | 14h00 - 16h00 | 14h00 - 16h00 |
| S.U.A.P.S               | P.d.S |               |               |  | 12h00 - 13h30 |               |
|                         | P.d.S |               |               |  | 21h00 - 22h30 |               |
| Accompagnement éducatif | P.d.S | 16h00 - 17h30 |               |  |               |               |

## FLEURET

|   |       |  |               |               |               |               |
|---|-------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Eveil escrime<br>M5 - M7 (2015 à 2017)    | P.d.S |  |               | 10h00 - 11h00 |               |               |
|   | P.d.S |  |               | 11h00 - 12h00 |               |               |
| Débutants M9 - M11<br>(2011 à 2014)       | P.d.S |  | 17h30 - 18h30 | 14h00 - 15h00 | 17h30 - 18h30 |               |
| Confirmés M9 - M11 - M13<br>(2009 à 2014) | P.d.S |  |               | 15h00 - 16h30 |               | 17h30 - 19h00 |
| Confirmés M13 - M15<br>(2007 à 2010)      | P.d.S |  |               | 18h00 - 19h30 | 18h30 - 20h00 | 19h00 - 20h30 |
| Confirmés M17 et +<br>(2006 et avant)     | P.d.S |  |               | 20h30 - 22h30 |               | 20h30 - 22h30 |

## EPEE

|   |       |  |               |               |               |               |
|---|-------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Débutants/ Confirmés<br>M13 - M17 (2005 à 2010)   | P.d.S |  |               | 16h30 - 18h00 | 18h30 - 20h00 |               |
| Débutants / Confirmés<br>M17 et + (2006 et avant) | P.d.S |  | 20h00 - 22h00 | 20h30 - 22h30 |               | 20h30 - 22h30 |

## LECON INDIVIDUELLE

|                 |       |  |               |               |  |               |
|-----------------|-------|--|---------------|---------------|--|---------------|
| Sur réservation | P.d.S |  | 18h30 - 20h00 | 19h30 - 20h30 |  | 17h00 - 17h30 |
|-----------------|-------|--|---------------|---------------|--|---------------|

## ESCRIME ARTISTIQUE

|                    |       |  |  |  |               |  |
|--------------------|-------|--|--|--|---------------|--|
| Escrime Artistique | P.d.S |  |  |  | 20h00 - 21h00 |  |
|--------------------|-------|--|--|--|---------------|--|

## PREPARATION PHYSIQUE

|                      |       |               |  |  |  |  |
|----------------------|-------|---------------|--|--|--|--|
| Préparation Physique | P.d.S | 18h30 - 20h00 |  |  |  |  |
|----------------------|-------|---------------|--|--|--|--|

## ESCRIME SANTE

|                                |       |                          |                                 |  |  |  |
|--------------------------------|-------|--------------------------|---------------------------------|--|--|--|
| Seniors (+ 65 ans) Rééducation | P.d.S | 14h30 - 16h00<br>Seniors | 10h30 - 12h00<br>Cancer du sein |  |  |  |
|--------------------------------|-------|--------------------------|---------------------------------|--|--|--|