

# HORAIRES COURS ESCRIME SAISON 2021-2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
--	-------	-------	----------	-------	----------

## SCOLAIRES / UNIVERSITAIRES

Scolaires	P.d.S	10h00 - 12h00			10h00 - 12h00	10h00 - 12h00
	P.d.S		14h00 - 16h00		14h00 - 16h00	14h00 - 16h00
S.U.A.P.S	P.d.S				12h00 - 13h30	
	P.d.S				21h00 - 22h30	
Accompagnement éducatif	P.d.S	16h00 - 17h30				

## FLEURET

Eveil escrime M5 - M7 (2015 à 2017)	P.d.S			10h00 - 11h00		
	P.d.S			11h00 - 12h00		
Débutants M9 - M11 (2011 à 2014)	P.d.S		17h30 - 18h30	14h00 - 15h00	17h30 - 18h30	
Confirmés M9 - M11 - M13 ( 2009 à 2014)	P.d.S			15h00 - 16h30		17h30 - 19h00
Confirmés M13 - M15 ( 2007 à 2010)	P.d.S			18h00 - 19h30	18h30 - 20h00	19h00 - 20h30
Confirmés M17 et + (2006 et avant)	P.d.S			20h30 -22h30		20h30 -22h30

## EPEE

Débutants/ Confirmés M13 - M17 (2005 à 2010)	P.d.S			16h30 - 18h00	18h30 - 20h00	
Débutants / Confirmés M17 et + (2006 et avant)	P.d.S		20h00 - 22h00	20h30 - 22h30		20h30 -22h30

## LECON INDIVIDUELLE

Sur réservation	P.d.S		18h30 - 20h00	19h30 - 20h30		17h00 - 17h30
-----------------	-------	--	---------------	---------------	--	---------------

## ESCRIME ARTISTIQUE

Escrime Artistique	P.d.S				20h00 - 21h00	
--------------------	-------	--	--	--	---------------	--

## PREPARATION PHYSIQUE

Préparation Physique	P.d.S	18h30 - 20h00				
----------------------	-------	---------------	--	--	--	--

## ESCRIME SANTE

Seniors (+ 65 ans) Rééducation	P.d.S	14h30 - 16h00 Seniors	10h30 - 12h00 Cancer du sein			
--------------------------------	-------	--------------------------	---------------------------------	--	--	--