PLANNING SALLES D'ARMES TOURANGELLES

SAISON 2023-2024

TOURS

Lundi

Horaires	Catégories
16h à 17h30	Escrime Séniors
17h30 à 19h	M9-M11 Confirmés
19h à 20h30	Préparation Physique

Mardi

Horaires	Catégories
17h15 à 18h30	M9-M11 Débutants
18h30 à 20h	M13-M15
20h à 22h	M17 et suivants Fleuret/Épée

Mercredi

Horaires	Catégories
10h à 11h	Éveil Escrime
11h à 12h15	M9-M11 Débutants
14h à 15h30	M9-M11 Confirmés
15h30 à 17h	M13-M17 Épée
17h à 19h	Compétiteurs Fleuret
19h à 20h	Leçons individuelles
20h à 22h	M17 et suivants Fleuret/Épée

Jeudi

Horaires	Catégories
12h à 13h	Escrime adaptée "Cancer du Sein"
17h à 19h	Leçons individuelles
19h à 20h30	Compétiteurs Fleuret
20h30 à 21h30	Escrime artistique

Vendredi

Horaires	Catégories
17h30 à 19h	M13-M17 Épée
19h à 20h30	M13-M15
20h30 à 22h30	M17 et suivants Fleuret/Épée

LOCHES

Vendredi

Horaires	Catégories
17h30 à 18h30	Escrime Adaptée "Enfant'issage"
18h30 à 19h30	M9-M13 débutants et confirmés
19h30 à 21h	M15 et suivants débutants et confirmés

Catégories	Années de naissance
Éveil escrime	2017 et après
M9	2015 - 2016
M11	2013 - 2014
M13	2011 - 2012
M15	2009 - 2010
M17	2007 - 2008
M20	2004 à 2006
Séniors	2003 et avant
Vétérans	1984 et avant

TOURS

Centre Municipal des Sports
1, Boulevard de Lattre de Tassigny
37 000 Tours

LOCHES

Complexe Sportif Grand Vau
Gymnase Beschon
Rue Yvon
37600 Loches

www.escrime-tours.fr

escrimesat@gmail.com