

TOURS											LOCHES	
Lundi		Mardi			Mercredi		Jeudi		Vendredi		Vendredi	
Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories
					10h à 11h	Éveil Escrime M5 à M7						
		11h à 12h30	Escrime adaptée Plus de 65 ans et cancer su sein	11h à 12h15	M9-M11 Fleuret débutants							
				14h à 15h30	M9-M11 Fleuret confirmés							
				15h30 à 16h30	Leçons individuelles*							
16h à 17h	Leçons individuelles*				16h30 à 18h	M13-M15 Fleuret et épée débutants et confirmés	16h30 à 17h30	Leçons individuelles*	16h30 à 17h30	Leçons individuelles*		
		17h30 à 19h	M11 2ème année à M15 Fleuret et épée débutants et confirmés		18h à 20h	Leçons individuelles*	17h30 à 19h	M9-M11 Fleuret confirmés	17h30 à 19h	Sabre Laser M11 à M17	17h30 à 18h30	Escrime Adaptée* "Enfant"issage"
17h15 à 18h30	M9-M11 Fleuret débutants	19h à 20h30	Groupe compétiteurs*	Escrime artistique			19h à 20h30	Groupe compétiteurs*	19h à 20h30	M13 à M17 Fleuret et épée débutants et confirmés	18h30 à 19h30	M9-M13 débutants et confirmés
18h30 à 20h	Préparation Physique				20h à 22h	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés			20h30 à 22h30	M17 à vétérans Fleuret/Épée confirmés	19h30 à 21h	M15 et suivants Épée débutants et confirmés
		20h30 à 22h30	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés									

Leçons individuelles*: Les conditions d'inscription seront affichées en début d'année à la salle.

Groupe compétiteurs* : Inscription dans le groupe par les Maîtres d'Armes

Escrime Adaptée "Enfant"issage*: Atelier d'escrime dédié aux enfants en situation de fragilité psychologique, avec troubles de la concentration, ayant subi du harcèlement scolaire ...

**Cliquez pour
consultez les catégories**