SALLES D'ARMES TOURANGELLES

HORAIRES DES COURS SAISON 2026-2027

www.escrime-tours.fr

escrimesat@gmail.com

TOURS

Lundi

Horaires	Catégories
17h15 à 18h30	M9-M13 Fleuret débutants et confirmés
18h30 à 20h	Préparation Physique

Mardi

Horaires	Catégories	Catégories
11h à 12h30	Escrime adaptée Plus de 65 ans et cancer du sein	
17h30 à 18h30	M9 - M13 Fleuret et épée débutants	
18h30 à 20h30	Groupe compétiteurs*	Escrime artistique (début à 19h)
20h30 à 22h30	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés	

Mercredi

Horaires	Catégories
10h à 11h	Éveil Escrime M5 à M7
11h à 12h15	M9-M11 Fleuret débutants
14h à 15h30	M9-M13 Fleuret confirmés
15h30 à 16h30	Leçons individuelles*
16h30 à 18h	M13-M17 Fleuret et épée débutants et confirmés
18h à 20h	Leçons individuelles*
20h à 22h	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés

Jeudi

Horaires	Catégories
16h30 à 17h30	Leçons individuelles*
17h15 à 18h30	M9-M13 Fleuret confirmés
18h30 à 20h30	Groupe compétiteurs*
20h30 à 22h	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés

Vendredi

Horaires	Catégories
16h30 à 17h30	Leçons individuelles*
18h00 à 19h30	Sabre Laser M11 à M17
19h30 à 21h	M13 à M17 Fleuret et épée débutants et confirmés
21h à 22h30	M17 à vétérans Fleuret/Épée confirmés

LOCHES

Vendredi

Horaires	Catégories
17h30 à 18h30	Escrime Adaptée* "Enfant'issage"
18h30 à 19h30	M9-M13 débutants et confirmés
19h30 à 21h	M15 et suivants Épée débutants et confirmés

Leçonsindividuelles*: Les conditions d'inscription seront affichées en début d'année à la salle.

Groupe compétiteurs* : Inscription dans le groupe par les Maîtres d'Armes

Escrime Adaptée "Enfant'issage"*:Atelier d'escrime dédié aux enfants en situationde fragilité psychologique, avec troubles de la concentration, ayant subi du harcèlement scolaire...

ESCRIME

TOURS

Centre Municipal des Sports
1,Boulevard de Lattre de Tassigny
37000 Tours

LOCHES

Complexe Sportif Grand Vau
Gymnase Beschon - Rue Yvon
37600 Loches